

Workshop „Leistungssteigerung und Gesunderhaltung“ mit Timo Ameruoso

Um die Muskulatur des Pferdes effizient aufbauen zu können, ist fundiertes Wissen über deren Physiologie Grundvoraussetzung. Timo Ameruoso widmet sich folgenden Aspekten: maximale Muskelkontraktion – Muskelextraktion, Leistungsphase – Erholungsphase, Mobilisation, Dehnung, dynamische und oktavische Flexion, Geraderichtung, Balance, Zweiminutenregel, Vergrößerung des Raumgriffes.

26. September 2020

Das Team des Linnenhofs bietet regelmäßig

- Reitunterricht mit Körperschulung,
- individuellen Unterricht für Spät- und Wiedereinsteiger,
- Thementage und Ferienwochen für Jugendliche,
- mobilen Unterricht: Reitunterricht und Bodenarbeit –
„Mit Motivation und Leichtigkeit zum ausbalancierten Pferd“.

Weitere Informationen zu den Kursen unter

www.linnenhof.de

und bei 

LNNENHOF KURSPROGRAMM 2020

SICH MITEINANDER WEITERENTWICKELN



Annette Richter und Team

Linner 1

84437 Reichertshelm

Tel.: 0176 201 599 57

www.linnenhof.de



Klassische Reitkunst mit Desmond O'Brien

Desmond O'Brien war 11 Jahre Mitglied der reitenden Personals an der Spanischen Hofreitschule in Wien. Er unterrichtet Klassische Dressur in den Klassen A bis S.

07./08. März 2020 ➤ 23./24. März 2020 ➤ 10./11. Oktober 2020,
13./14. Oktober 2020 ➤ 10./11. Dezember 2020

Die aktiven Plätze sind vergeben, Zuschauerplätze sind noch frei.

Infotag „Heilraum für Mensch & Pferd“ mit Gudrun Köppel

Energetische Pferdephysiotherapie kann Blockaden bei körperlichen oder psychischen Problemen des Pferdes lösen. Die Selbstheilungskräfte bringen den Organismus wieder ins Gleichgewicht (Theorie-Teil und praktische Demonstration mit Übungen zum Mitmachen und selbst erfahren).

14. März 2020 (kostenlos)

Ruhig. Vorwärts. Gerade. Reit-/Bodenarbeit mit Nadine Schäffer

In diesem kombinierten Theorie- und Praxiskurs lernen die Teilnehmer diese drei Worte zu verstehen, zu erspüren und mit Wissen anzuwenden. Der Fokus liegt auf der Förderung der individuellen Voraussetzungen und Besonderheiten von Reiter und Pferd.

25./26. April 2020

Gelassenheitstraining & Extreme Trail mit Andraz Obermeier

Ziel des Horsemanship-Ausbilders ist ein ruhiges, gelassenes und gleichmäßiges Überwinden der Hindernisse. Wenn der Mensch durch gutes Feingefühl und Timing sein Pferd bei der Arbeit an den Hindernissen richtig unterstützt, stärkt sich das Selbstvertrauen seines Partners.

11./12. April 2020 Grundlagen am Boden und Gelassenheitstraining
19./20. September 2020 Extreme Trail

Qi Gong und Reiten mit Daya und Herbert Tost

Gezielte Qi Gong-Übungen stärken das Körperbewusstsein, verbessern die Balance und harmonisieren den Energiefluss in Körper und Geist. Auf dieser Grundlage entsteht eine energetische Kommunikation, ein feiner Austausch zwischen Mensch und Pferd sei es am Boden oder im Sattel.

9./10. Mai 2020

Vollmond Trommelnacht

Wir laden alle Menschen, die eine magische Nacht bei Vollmond an einem kraftvollen Ort zusammen mit Pferden erleben möchten, herzlich ein.

5. Juni 2020 (kostenlos, Alternativtermin 6. Juni 2020)

„Lass dich vom Wesen des Pferdes berühren“ mit Gudrun Köppel und Fiona Kreutz-Güldenpfennig

Pferde sind sehr fein in ihrer Wahrnehmung und immer mit dem energetischen Raum um sich herum verbunden. Durch Atem- und Wahrnehmungsübungen kann der Mensch das Wesen des Pferdes leichter erspüren und verstehen. Im direkten Kontakt tauscht er sich mit ihm aus und kommt in seine eigene Mitte.

13. Juni 2020 ➤ 27. September 2020

Auch Teilnehmer ohne Pferdeerfahrung sind herzlich willkommen!

Workshop „Angewandte Pferdepsychologie“ mit Timo Ameruoso

Timo Ameruoso erläutert die psychologischen und herdendynamischen Grundlagen sowie die Methode des autodynamischen Reflexionsprinzips und deren Funktionsweise direkt am Pferd. Er widmet sich dabei folgenden Themen: Herdendynamik, Hirnmechanik, Wertesystem, Hirnforschung, Denkmuster, autodynamisches Reflexionsprinzip.

4. Juli 2020

Klassische Bodenarbeit und Reiten mit Oliver Hilberger

Oliver Hilberger möchte die sinnvolle Gymnastizierung des Pferdes für jeden ambitionierten Menschen zugänglich machen. Schritt für Schritt erklärt er systematisch den Weg zur korrekten und spielerisch leichten Ausbildung des Pferdes durch die klassische Arbeit an der Hand. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Entwicklung der Seitengänge.

11./12. Juli 2020 ➤ 12./13. September 2020

Akademisches Reiten mit Pia Haas

Die lizenzierte Bent Branderup Trainerin legt Wert auf eine gute Basisarbeit. Das Pferd soll sich entspannen und sich ohne Druck und Zwang formen lassen. Dies geschieht in einer harmonischen, dennoch konsequenten Zusammenarbeit.

25. Juli 2020 ➤ 14. November 2020

